

I-Tjing - de trigrammen

DE TRIGRAMMEN IN TREFWOORDEN

Frits Benoist

I-Tjing Werkplaats

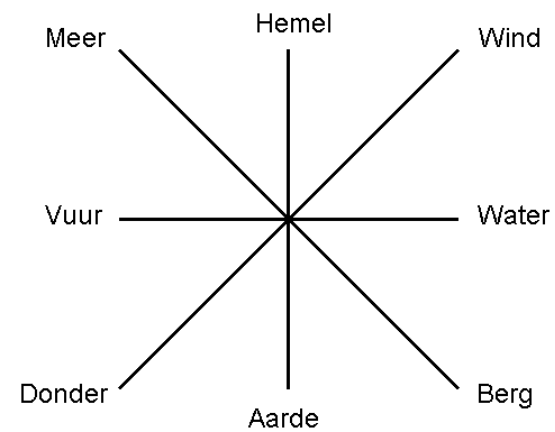
d:\itj\tgn\tgn in trefwoorden

HEMEL -- AARDE de As van het Mysterie

WATER -- VUUR de As van de Dualiteit

DONDER -- WIND de As van de Beweging

BERG -- MEER de As van de Rust



De trigrammen: HEMEL en AARDE - de as van het Mysterie

Trigram HEMEL (Het Scheppende) ☰ het zuivere Yang

- Volhouden, sterk, krachtig, geestkracht, integriteit, heelheid
- Idee, creativiteit, energie, denkbeeld, nieuw, een aanvang nemen
- Vader, het mannelijke, hoofd van het gezin
- Kwaliteit, tijd, een groot geheel
- Oorsprong, actief

- Voortreffelijk, onuitputtelijk voortgaand, beweegt recht (voor)uit,
- Buiten. Gericht op het middelpunt, naar binnen,
- Concentreert, spitst toe, weten door eenvoud,
- Het bijzondere, groots,
- Rond, beweging, onzichtbaar

- Is liefde
- Het lichte, de zonnige, warme kant (van de helling)
- Het goddelijke, de hemel, de lucht, het uitspannel
- Bovenkleding, waarheid
- Stralen, duidelijk de richting aangeven

- *Bewegingsrichting:* Omhoog - *Windrichting:* Noordwesten
- *In gezin:* vader, voorouders
- *Positie in sociale structuur:* oorspronkelijke markt, richting, directieven.
- *Dier:* het paard, de draak - *Kleur:* goud, zwart-blauw
- *Teveel Hemel:* Doordrammen, luchtfietsen, egotrippen, dwingen, machtsmisbruik

Trigram AARDE (Het Ontvangende) ☷ het zuivere Yin

- Meegevend, meegaand, accepterend, flexibel, vol toewijding
- Vorm, materie, concreet resultaat, voltooiend
- Moeder, het vrouwelijke, de baarmoeder, een schede
- Kwantiteit, ruimte, draagt alle levende dingen
- Dienstbaar, dienen, toegewijd, vruchtbaar, je brengt het Ego tot leven (bij Berg dood je het Ego)

- Expandeert, wordt wijd, gaat open, staat onder invloed van
- Het centrum. Gericht van het midden uit (overal) naar buiten
- Geeft mee, is veelvuldig, ondersteunt, breidt zich uit, expandeert
- Het algemene, gezamenlijk, menigte
- Vierkant, beweegt niet uit zichzelf, zichtbaar

- Geeft geborgenheid, is betrouwbaar, echt, rechtvaardig (hex. 43)
- Het donkere, de schaduwkant (van de helling)
- Het donker gaat open als het zich beweegt en sluit zich wanneer het rust
- Het volk, de aarde, de wereld
- Onderkleding, noeste volhardende arbeid

- *Bewegingsrichting:* Omlaag - *Windrichting:* Zuidwesten
- *In gezin:* moeder
- *Positie in sociale structuur:* werkmethode, voorschriften (arbo, kwalit.)
- *Dier:* de koe (opperste volgzzaamheid) - *Kleur:* zilver, geel (nederigheid)
- *Teveel Aarde:* Slaafsheid, je overleveren, grenzeloosheid

De trigrammen: WATER en VUUR - de as van de Dualiteit

I-Tjing Werkplaats - F.J. Benoist

d:\itj\tgn\...

Trigram WATER (Het Onpeilbare) ☵

- Onpeilbaar, niet-weten, geheimzinnig, onberekenbaar
- Buigt soepel om hindernissen heen.
- Gevaar, afgrond, diepte, hinderlaag, put
- Individualiteit, alleen staan
- Wijsheid, aanvoelen, intuïtie, geheime wijsheid
- Stroming; stroomt altijd naar beneden. Bodemloos
- (Een kuil moet eerst geheel gevuld worden, kan dan pas verder stromen)
- Gevoel, ontroerend, raakt je, angst, verdriet, depressie
- Orakel (je weet het echt niet)
- Hoop en vrees, moeilijk, onvermijdelijk
- Gevaar. Vitaliteit
- Cyclische tijd
- Het oor, bloed, het hart vol emoties
- Als onderste trigram: stromend water
- Als bovenste trigram: wolken waaruit de regen kan vallen
- De maan (heeft het yang in yin)
- Een karrewiel (hex. 63.1)
- Middelste lijn van Water: basisenergie die dingen volbrengt (Huang, H8)
- *Bewegingsrichting:* Omlaag - *Windrichting:* Noorden
- *In gezin:* middelste zoon
- *Positie in sociale structuur:* de gang naar de markt (gevaarlijk)
- *Dier:* het varken (is onpeilbaar) - *Kleur:* donkerblauw
- *Teveel Water:* zwaarmoedig, zwelgen in verdriet, er buiten staan

Trigram VUUR (Het Zich-Hechtende) ☲

- Helderheid, innerlijke en uiterlijke helderheid, stralend
- Alles in het licht zetten (goed en kwaad)
- Contact, relaties, familie, de groep, je gezin, je eigen kring
- Visie, het denken, het weten, (koele) logica, voor rede vatbaar, verstand
- Seksualiteit, erotiek
- Zichtbaar, verbonden, moet zich aan iets (materieels) hechten
- Enthousiasme, in vuur & vlam staan
- Sterk vanbuiten, open vanbinnen
- Waarheid
- Aan iets gehecht, geconditioneerd, berust op iets
- Verlichting. Geestkracht
- De zon (heeft het yin in yang)
- Omwentelingen van de zon, de klok-tijd
- Het oog, het zicht, de visie
- *Bewegingsrichting:* Omhoog - *Windrichting:* Zuiden
- *In gezin:* middelste dochter
- *Positie in sociale structuur:* visie, strategie, planning & control
- *Dier:* de schildpad, krab, mossel, fazant (56.6) - *Kleur:* geel
- *Teveel Vuur:* burnout, porno, uitlachen, platwalsen

De trigrammen: DONDER en WIND - de as van de Beweging

Trigram DONDER (Het Opwindende) ☰

- Initiatief, starten, beginnen, de aftrap geven, ontkiemen
 - Wekt schrik, schok, opwinding, heftigheid
 - Eerste impuls, eerste plotselinge begin van groei
 - Electrisch geladen kracht
 - Brengt iets in beweging
 - Beweegt vlug, snel, energiek
 - Overdonderend, verwarrend, wakker worden
 - Wordt van verre gezien
 - Onweer, donder en bliksem
 - De voeten
- *Bewegingsrichting:* omhoog - *Windrichting:* Oosten
 - *In gezin:* oudste zoon
 - *Positie in sociale structuur:* nieuwe onverwachte initiatieven: research
 - *Dier:* de draak - *Kleur:* rood, donkergeel
 - *Teveel Donder:* vernielen, doodsteek, waaghalzerij, vooruitlopen op, exploderen

Trigram WIND (Het Zachtmoedige, Indringende) ☱

- Indringend, aanhoudend, ergens diep in doordringend, aandringen
 - Zachtmoedig, vriendelijk, meegaand, weifelend, volzaam
 - Aftastend zoeken in allerlei richtigen
 - Geleidelijk en onopvallend, past zich ongemerkt aan
 - De wind, de wortels van planten en bomen
 - Organische groei
 - Heeft een duurzame werking die berust op aanhoudende kwaliteit (de gestage druppel holt de steen)
 - Lost starheid op, waait mist en regen uiteen, brengt intriges aan het licht
 - Zich verspreidend, aanpassend
 - Beweegt subtiel om obstakels heen
 - Besluiteloos, zoekt naar zijn identiteit, langzaam maar zeker
 - Is zelf onzichtbaar, en alleen te kennen aan zijn (uit)werking, en effecten
 - Sensueel, zintuiglijk, kruipt ergens onder
 - De dijen
- *Bewegingsrichting:* niet omhoog, niet omlaag - *Windrichting:* Zuidoosten
 - *In gezin:* oudste dochter
 - *Positie in sociale structuur:* marktonderzoek, Research & Development
 - *Dier:* de haan - *Kleur:* groen
 - *Teveel Wind:* mee-waaien, zachte heelmeeesters, suffen, slaperigheid, eindeloos, slap en week

De trigrammen: BERG en MEER - de as van de Rust

Trigram BERG (Het Stilhouden) ☰

- Ernstig, streng, dominant, kalm, stijf, star
- Stil, zwijgzaam, naar binnen gekeerd, stug, dogmatisch
- Stabiel, onbeweeglijk, niet meer te veranderen, bestemming is bereikt
- Diepe rust, meditatie, het einde van het proces, de herinnering
- Ongenaakbaar, je lijf niet voelen, want dat geeft afleiding

- Voltooiing, resultaat is bereikt, perfectionistisch, evalueert
- Stilstand, stoppen, remmen, houdt verdere groei tegen
- Houdt de bereikte vorm vast, is conservatief
- Houdt een nieuw begin tegen totdat het oude helemaal is afgerond en aanvaard

- De hand, de vingers, grijpen, vasthouden
- Een poort, een dichte deur met beschermende wachters
- Stevige oude kromme boom
- In onderste trigram: controle over jezelf
- In bovenste trigram: controle over anderen, de buitenwereld
- Bij Berg doodt je het Ego (bij Aarde wek je het Ego tot leven)

- *Bewegingsrichting:* omlaag - *Windrichting:* Noordoosten
- *In gezin:* jongste zoon
- *Positie in sociale structuur:* Resultaten, financiële positie
- *Dier:* de hond - *Kleur:* paars
- *Teveel Berg:* apathie, eenzaam, zwaar op de hand, afgesloten, nors, houdt veranderingen tegen

Trigram MEER (Het Blijmoedige) ☱

- Opgewekt, vriendelijk, vreugdevol, luchtig, kabbelend
- Sociaal, blij, vrolijk, communicatief, praten, babbelen, spraakzaam
- Bespiegelend, betoverend, vol fascinatie, oppervlakkig
- Vol expressie en manifestatie, praten
- Inschikkelijk en bereid

- Verfrist de geest, geeft hoop, is plezierig
- Glimlachen, spiegelen, glimmend, weerkaatsen
- Zinnenprikkelend, gevoelens delen, gedachten uitwisselen
- Mening vormen en de mond, de tong, praten
- (Hex. 54) het trigram van de glimlach, de rust en de sensuele schoonheid

- De mond, de tong, praten
- Een mes, snijden, steken
- Een open deur

- *Bewegingsrichting:* omlaag - *Windrichting:* Westen
- *In gezin:* jongste dochter, maitresse
- *Positie in sociale structuur:* overleg, int. comm., rusttijden, PZ, uitjes
- *Dier:* het schaap, de geit, de bok - *Kleur:* lichtblauw
- *Teveel Meer:* ontvluchten, eindeloos babbelen, opgaan in het grotere geheel, oppervlakkigheid

Kwaliteiten en vervormingen op de vier assen

De vier assen hebben hun kwaliteiten die elkaar kunnen aanvullen. Een teveel ervan leidt tot vervormingen (*cursief*).

HEMEL

dwingen leidinggeven
macht misbruiken kracht inzetten
doordrammen visie uitdragen
luchtfietsen brainstormen

AARDE

volgen *slaafs volgen*
ontvangen *grenzeloos zijn*
vertrouwen schenken *je overleveren*
vorm geven *vasthouden*

WATER

zwaarmoedig, depressief gevoelig zijn
alles voor lief nemen liefde voelen
zwelgen in verdriet, drama huilen
er buiten staan bij jezelf blijven

VUUR

enthousiasme *burnout, opbranden*
erotiek, seksualiteit *porno*
lachen *uitlachen*
uitdragen van ideeën *iemand platwalsen*

DONDER

doodssteek, vernielen schokken, confronteren
vooruitlopen (plotseling) vernieuwen
waaghalzerij sprong
exploderen wakker schudden
nu direct korte termijn

WIND

aftastend zoeken *verdwalen, de weg kwijt*
geleidelijke vooruitgang *traagheid*
aanhouden - continuïteit *mee-waaien - géén verandering*
zachte richting, hint *week, zachte heelmeeester*
lange termijn *eindeloos, grenzeloos*

BERG

apathie 'eeuwige rust'
afgesloten, nors zwijgen
eenzaam alleen
zwaar op de hand ernst

MEER

tijdelijke rust *ontoluchten*
spreken *babbelen*
bij elkaar zijn *opgaan in de groep*
vrolijkheid *joviaal opperolakkig*